

実績・受賞歴

<日本語論文>

1. 井川達也, 浦田龍之介, 石井賢: 首下がり症候群に対する新たなリハビリテーション (SHAiR) プログラム 脊椎脊髄ジャーナル 2023, (36)7: 21-524.
<https://webview.isho.jp/journal/detail/abs/10.11477/mf.5002202129>
2. 浦田龍之介, 伊藤将円, 鈴木皓大, 伊藤梨也花, 伊藤晃洋, 飯島進乃, 屋嘉比章紘, 鈴木彬文, 高橋大翔, 遠田海佳, 井川達也: 本邦運動器理学療法分野の症例報告における報告の完全性: CARE 声明を用いた調査 運動器理学療法学 2025.
https://www.jstage.jst.go.jp/article/jofmpt/advpub/0/advpub_202419/article/-char/ja
3. 浦田 龍之介, 鈴木満里乃, 山本真生, 伊藤将円, 鈴木皓大, 伊藤梨也花, 伊藤晃洋, 飯島進乃, 屋嘉比章紘, 鈴木彬文, 井川達也: 本邦理学療法分野の症例報告における情報の欠落 理学療法科学 2023, 38(3): 188-192.
https://www.jstage.jst.go.jp/article/rika/38/3/38_188/article/-char/ja/
4. 鈴木彬文, 浦田龍之介, 原毅: 臨床研究を学ぶ若手理学療法士のための指南書～研究プランニングのキホンとコツ～ 理学療法とちぎ 2022, 12(2): 41-53.
https://www.jstage.jst.go.jp/article/pttochigi/12/2/12_12-41/article/-char/ja/
5. 浦田龍之介, 井川達也, 鈴木彬文, 土屋里沙, 宇井秀斗, 新田唯奈, 草野修輔: 腰部脊柱管狭窄症患者における自覚症状の程度と身体機能および精神機能との関連性 —Zurich claudication questionnaire を用いた検討— 理学療法東京 2021, 9: 27-34.
<https://mol.medicalonline.jp/archive/search?jo=cv5tokyo&ye=2021&vo=&issue=9>
6. 高橋大翔, 井川達也, 松本千晶, 伊藤梨也花, 浦田龍之介, 石坂正大: アマチュアサッカー選手の無酸素性能力に関連する因子の検討. 理学療法科学 2023, 38(6): 411-414.
https://www.jstage.jst.go.jp/article/rika/38/6/38_411/article/-char/ja
7. 田中智美, 井川達也, 伊藤梨也花, 浦田龍之介, 石坂正大: 本邦における犬の理学療法に対する症例報告の情報の欠落. 理学療法科学 2023, 38(6): 433-437.
https://www.jstage.jst.go.jp/article/rika/38/6/38_433/article/-char/ja
8. 鈴木直哉, 伊藤将円, 井川達也, 浦田龍之介, 佐々木拓良, 鈴木皓大, 伊藤梨也花, 鈴木満里乃, 久保晃: 間欠性跛行を有する下肢閉塞性動脈疾患重症度とサルコペニア・運動機能との関連性 理学療法科学 2023, 38(2): 140-143.
https://www.jstage.jst.go.jp/article/rika/38/2/38_140/article/-char/ja/
9. 伊藤梨也花, 井川達也, 武内彩佳, 荒井栞, 加賀菜々香, 真下野愛, 宮前瑠香, 浦田龍之介, 久保晃: 足底へ貼付した弾性テープがハムストリングスの柔軟性に与える影響 理学療法科学 2022, 37(2): 171-175.
https://www.jstage.jst.go.jp/article/rika/37/2/37_171/article/-char/ja/
10. 鈴木皓大, 井川達也, 小野寺佳輝, 中村友紀, 浦田龍之介, 谷浩明: 歩行におけるスマートフォン利用が単純反応時間に及ぼす影響について—横断研究— 理学療法科学 2022, 37(1): 95-99.

https://www.jstage.jst.go.jp/article/rika/37/1/37_95/_article/-char/ja/

11. 新田唯奈, 井川達也, 鈴木彬文, 土屋里沙, 宇井秀斗, 浦田龍之介, 草野修輔: 腰部脊柱管狭窄症患者における術前の生活空間の違いが術後経過に与える影響 *理学療法東京* 2021, 9: 10-15.

<https://mol.medicalonline.jp/archive/search?jo=cv5tokyo&ye=2021&vo=&issue=9>

<英語論文>

1. **Ryunosuke Urata**, Tatsuya Igawa, Shomaru Ito, Akifumi Suzuki, Norihiro Isogai, Yutaka Sasao, Haruki Funao, Ken Ishii. Association between phase angle and the severity of horizontal gaze disorder in patients with idiopathic dropped head syndrome: a cross-sectional study. *Medicina (Kaunas)* 2023, 59(3): 526.
<https://www.mdpi.com/1648-9144/59/3/526>
2. **Ryunosuke Urata**, Tatsuya Igawa, Shomaru Ito, Akifumi Suzuki. Effects of supervised exercise on lumbar spinal stenosis: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation* 2023, 36(4): 799-813.
<https://content.iospress.com/articles/journal-of-back-and-musculoskeletal-rehabilitation/bmr220220>
3. **Ryunosuke Urata**, Tatsuya Igawa, Akifumi Suzuki, Norihiro Isogai, Yutaka Sasao, Haruki Funao, Ken Ishii. The short and intensive rehabilitation (SHAiR) program improves dropped head syndrome caused by amyotrophic lateral sclerosis: A case report. *Medicina (Kaunas)* 2022, 58(3): 452.
<https://content.iospress.com/articles/journal-of-back-and-musculoskeletal-rehabilitation/bmr230127>
4. Hiroto Takahashi, Tatsuya Igawa, Shomaru Ito, **Ryunosuke Urata**, Kosuke Suzuki, Riyaka Ito, Mika Toda, Chiaki Matsumoto, Masahiro Ishizaka. An examination of the intra-reliability of the Y balance test for high school female athletes. *Journal of Physical Therapy Science* 2025, 37(1): 1-5.
https://www.jstage.jst.go.jp/article/jpts/37/1/37_2024-118/_article
5. Tatsuya Igawa, Riyaka Ito, Ayaka Takeuchi, Shiori Arai, Nanaka Kaga, Noa Mashimo, Ruka Miyamae, **Ryunosuke Urata**, Akira Kubo. Does elastic taping on soles improve flexibility?—A randomized controlled trial with equivalence test design. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation* 2024, 37(2): 427-435.
<https://www.mdpi.com/1648-9144/58/3/452>
6. Riyaka Ito, Tatsuya Igawa, **Ryunosuke Urata**, Shomaru Ito, Kosuke Suzuki, Hiroto Takahashi, Mika Toda, Mio Fujita, Akira Kubo. Effects of Simultaneous Neuromuscular Electrical Stimulation and Static Stretching on Flexibility and Strength: a Randomized Controlled Trial. *Journal of Physical Therapy Science* 2024, 36(10): 628-632.
https://www.jstage.jst.go.jp/article/jpts/36/10/36_2024-072/_article
7. Riyaka Ito, Tatsuya Igawa, **Ryunosuke Urata**, Shomaru Ito, Kosuke Suzuki, Hiroto Takahashi, Mika Toda, Mio Fujita, Akira Kubo. Effect of simultaneous short-term neuromuscular electrical stimulation and static stretching on calf muscles. *Journal of Physical Therapy Science* 2024, 36(8): 447-551.
https://www.jstage.jst.go.jp/article/jpts/36/8/36_2024-041/_article/-char/en

8. Ken Ishii, Norihiro Isogai, **Ryunosuke Urata**, Haruki Funao, Tatsuya Igawa, Hisanori Mihara, Tetsuya Yamazaki. Navigation-Assisted Micro-Window Excision of Thoracic Ossification of Ligamentum Flavum (Mishima Surgery) in Professional Baseball Pitchers: A Case Report and Technical Note. *Medicina (Kaunas)* 2023, 59(7): 1303.
<https://www.mdpi.com/1648-9144/59/7/1303>
9. Tatsuya Igawa, Ken Ishii, Junji Katsuhira, Akifumi Suzuki, Hideto Ui, **Ryunosuke Urata**, Norihiro Isogai, Yutaka Sasao, Ko Matsudaira, Haruki Funao. Trunk orthosis with joints providing resistive force improves dynamic sagittal alignment in postoperative patients with lumbar spinal stenosis. *Scientific Reports* 2023, 13(1): 20636.
<https://www.nature.com/articles/s41598-023-46209-6>
10. Riyaka Ito, Tatsuya Igawa, **Ryunosuke Urata**, Shomaru Ito, Kosuke Suzuki, Marino Suzuki, Akira Kubo. Immediate Effects of Elastic Tape Application on the Foot Sole: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Physical Therapy Science* 2023: 35(7): 479-501.
https://www.jstage.jst.go.jp/article/jpts/35/7/35_2023-006/_article/-char/ja/
11. Tatsuya Igawa, Ken Ishii, **Ryunosuke Urata**, Akifumi Suzuki, Hideto Ui, Kentaro Ideura, Norihiro Isogai, Yutaka Sasao, Haruki Funao. Association between the Horizontal Gaze Ability and Physical Characteristics of Patients with Dropped Head Syndrome. *Medicina (Kaunas)* 2022, 58(4): 465.
<https://www.mdpi.com/1648-9144/58/4/465>
12. Tatsuya Igawa, Ken Ishii, Akifumi Suzuki, Hideto Ui, **Ryunosuke Urata**, Norihiro Isogai, Yutaka Sasao, Makoto Nishiyama, Haruki Funao. Dynamic alignment changes during level walking in patients with dropped head syndrome: analyses using a three-dimensional motion analysis system. *Scientific Reports* 2021, 11(1): 18254.
<https://www.nature.com/articles/s41598-021-97329-w>
13. Akifumi Suzuki, Ken Ishii, Tatsuya Igawa, Norihiro Isogai, Hideto Ui, **Ryunosuke Urata**, Kentaro Ideura, Yutaka Sasao, Haruki Funao. Effect of the short and intensive rehabilitation (SHAiR) program on dynamic alignment in patients with dropped head syndrome during level walking. *Journal of Clinical Neuroscience* 2021, 91: 93-98.
[https://www.jocn-journal.com/article/S0967-5868\(21\)00306-4/fulltext](https://www.jocn-journal.com/article/S0967-5868(21)00306-4/fulltext)

<書籍・メディア>

1. 石井賢：丸まった背中 曲がった腰・うつむいた首 何歳からでも自分で伸ばせる！ 名医が教える最新1分体操大全 背骨専門外来式「おなかのぼし」初公開. 文響社, 2024. (運動指導：浦田龍之介)
<https://bunkyosha.com/books/9784866518619>
2. 監修：石井賢, 協力：浦田龍之介：科学雑誌 Newton 2024年9月号 第2特集「知らなかった！に出会える 筋肉の取扱説明書」. 株式会社ニュートンプレス, 2024.
https://www.newtonpress.co.jp/newton/back/bk_2024/bk_202409.html
3. チョイス@病気になったとき「なんとかしたい 首の痛み」. NHK, 2022年9月放映.

<受賞歴>

1. 2024年12月：会長奨励賞, 第28回栃木県理学療法士会学術大会
2. 2024年11月：優秀演題賞, 第143回理学療法科学学会学術大会
3. 2023年11月：会長奨励賞, 第27回栃木県理学療法士会学術大会
4. 2023年11月：会長奨励賞, 第27回栃木県理学療法士会学術大会
5. 2023年11月：優秀演題賞, 第135回理学療法科学学会学術大会
6. 2023年3月：Poster Award, 13th Annual Meeting of Cervical Spine Research Society (CSRS) Asia Pacific Section.
7. 2022年11月：優秀演題賞, 第26回栃木県理学療法士会学術大会
8. 2022年11月：優秀ポスター賞, 第26回栃木県理学療法士会学術大会